

# Radsporclub 1950 Erlangen e. V.



*Mitglied im Bund Deutscher Radfahrer e. V. und Bayerischen Landes-Sportverband e. V.*

Radsporclub 1950 Erlangen e.V. • Sieglitzhofer Str. 80 • 91054 Erlangen

## Unsere Leitlinien zur verantwortungsvollen Wiedereinführung des Vereinstrainings Update gültig ab 29.09.2020

### **Die Fahrt zum Training:**

In der Übergangsphase sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training (und ggf. später zu Wettkämpfen) verzichtet werden.

Auch ist die Anzahl der Personen, die sich zum Training begibt, sinnvoll zu begrenzen: Die bedeutet zum Beispiel, dass pro minderjährigem Trainierenden maximal nur ein Elternteil zum Training begleitet.

Die kleineren Geschwister sollen vorerst nicht mit zum Training kommen.

### **Parkplätze:**

Für die nun auferlegten Regeln sind genügend Parkplätze vorhanden. Bitte haltet beim Parken wie auch beim Aussteigen und Ausladen wie auch beim Training selbst auf die Abstandsregeln – 2m! ggf. bleibt der später angekommene Fahrer noch ein paar Minuten in seinem Auto, bis der Nachbar sich zügig vorbereitet hat.

Wichtig ist, dass die erste Trainingsgruppe nach dem Training die Anlage möglichst zügig wieder verlässt, während die zweite Trainingsgruppe ihrerseits auch nicht vorzeitig auf dem Gelände erscheint. Im Bedarfsfall ist dann im Auto zu warten.

### **Vereinsheime und Umkleiden bleiben geschlossen**

Die Nutzung von Umkleiden und Duschen wird vorerst ausgesetzt. Die Gesellschafts- und Gemeinschaftsräume bleiben auch geschlossen. Daher findet vorerst auch kein Getränkeverkauf statt. Bei Bedarf können die Toiletten besucht werden, dann aber jeweils nur einzeln.

### **Trainingsgruppen**

Es können beim Training auch Gruppen größer als 20 Personen gebildet werden. Während des Trainings auf der Bahn besteht dann die Helmpflicht für ALLE Fahrer. Wir werden von Vereinsseite dafür Sorge tragen, dass ausreichend Trainer vor Ort sind, um ein effektives Training in diesen Gruppen von zu gewährleisten.

Die geänderten Trainingszeiten, Anfänger Di / Do von 17 -17:45 Uhr und Lizenz Di / Do 18:00 – 19:15 wird vorerst beibehalten. Änderungen werden wir bekanntgeben.

### **Jeder Fahrer darf nur an EINEM Training teilnehmen, entweder Anfänger oder Lizenz**

Es können auf Grund der Hygieneregeln (siehe unten) nur die Sportler trainieren, die eigene Schutzausrüstung tragen. Das Ausleihen von Rädern ist möglich, näheres dazu weiter unten.

### **Schnuppertraining**

Die Durchführung von Schnuppertrainings wird unter der Beachtung gesonderter Maßnahmen wieder möglich. Das Schnuppertraining wird maximal einmal im Monat angeboten. Für das Schnuppertraining werden eine begrenzte Anzahl an Fahrern zugelassen. Die Fahrer benötigen einen **eigenen Fullface-Helm** sowie mindestens langärmelige Kleidung und Handschuhe. Das Rad kann gegen eine Schutz- und Hygienegebühr ausgeliehen werden, zusätzlich fallen die Versicherungskosten an.

Die Anmeldung erfolgt über die Mailadresse des RC50 Erlangen.

Die Teilnehmer haben eine entsprechende gesonderte COVID19 Erklärung auszufüllen und zu unterschreiben.

### **Distanzregeln einhalten**

Ein Abstand von mindestens 2 Metern zwischen allen anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand bei den Sportlern großzügig zu bemessen.

Nichttrainierende bilden keine Gruppen und halten ebenso den Mindestabstand ein.

# Radsporclub 1950 Erlangen e. V.



*Mitglied im Bund Deutscher Radfahrer e. V. und Bayerischen Landes-Sportverband e. V.*

Radsporclub 1950 Erlangen e.V. • Sieglitzhofer Str. 80 • 91054 Erlangen

## **Mit Freiluftaktivitäten starten**

Neben unserem zunächst wieder einzurichtenden Training im Freien werden wir bis auf weiteres keine Trainingsmaßnahmen in der Sporthalle oder im Vereinsheim anbieten.

(d.h. bei plötzlich auftretendem Schlechtwetter kann nicht ins Vereinsheim - Gymnastik etc.- ausgewichen werden, ggf. wird das Training beendet)

## **Hygieneregeln einhalten**

Häufigeres Händewaschen sowie der Einsatz von Handschuhen kann das Infektionsrisiko reduzieren.

Für Nichttrainierende empfehlen wir das Tragen einer Mund-/Nase-Bedeckung.

## **Verleih von Rädern**

Um auch den Mitgliedern das Training wieder zu ermöglichen, die keine Räder besitzen, besteht ab September wieder die Möglichkeit des Ausleihens von Rädern **gegen eine Schutz- und Hygienegebühr**.

Der Verleih von Rädern ist zeitlich begrenzt. Das Rad wird für einen Zeitraum von 1 Monat dem Mitglied zur Nutzung **während des Vereinstrainings** überlassen. Sofern nach Ablauf des Zeitraum kein anderes Mitglied ein Leihrad benötigt und eine regelmäßige Teilnahme am Vereinstraining stattgefunden hat, kann der Verleih um ein weiteren Monat verlängert werden. Zwischen dem Verleih an verschiedene Mitglieder müssen mindestens 3 Tage liegen. Um ein Leihrad zu erhalten, muss dieses mindestens 1 Woche vor dem Training unter der Mailadresse des RC50 [RC50erlangen@gmail.com](mailto:RC50erlangen@gmail.com) angemeldet werden.

Wir bitten um Beachtung, dass nur eine begrenzte Anzahl an Rädern zur Verfügung steht. Die Ausgabe der Räder erfolgt vor dem Training, daher bitte rechtzeitig erscheinen. Auftretende Defekte sind sofort nach Kenntnis dem Trainer oder dem 2. Vorstand mitzuteilen.

Das geliehene Rad darf **ausschließlich** nur von dem Mitglied gefahren werden, dem es zugewiesen wurde.

## **Körperkontakte müssen unterbleiben**

Sport und Bewegung sollten kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet. Die Austragung von Zweikämpfen sollte unterbleiben. Die Trainer achten auf die Einhaltung der Mindestabstände.

## **Im Falle eines Sturzes oder technischer Probleme**

Natürlich unterstützen wir uns gegenseitig auch weiterhin bei Schwierigkeiten aller Art, aber immer unter Beachtung der Hygiene- und Abstandsregeln.

D.h. es kommen nur die absolut nötigen Personen zu Hilfe. Auch hier keine Gruppenbildung.

## **Baustelle**

Wie auch sonst selbstverständlich: das Betreten der Baustelle ist verboten!

Der Zutritt ist nur eingeteilten Bauhelfern für Ihren Einsatz gestattet.

## **Vorstände**

Mindestens zwei Vorstände oder vom Vorstand delegierte Personen beaufsichtigen die Einhaltung unserer Leitlinien.

Erlangen, 23.09.20

Euer Vorstand