

# Radsportclub 1950 Erlangen e. V.



*Mitglied im Bund Deutscher Radfahrer e. V. und Bayerischen Landes-Sportverband e. V.*

RadSportclub 1950 Erlangen e.V. • Sieglitzhofer Str. 80 • 91054 Erlangen

## Unsere Leitlinien zur verantwortungsvollen Wiedereinführung des Vereinstrainings Update gültig ab 12.5.2021

### **Die Fahrt zum Training:**

In der Übergangsphase sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training (und ggf. später zu Wettkämpfen) verzichtet werden. Sofern dies nicht möglich ist, sind Masken (FFP2) zu tragen. Auch ist die Anzahl der Personen, die sich zum Training begibt, sinnvoll zu begrenzen: Die bedeutet zum Beispiel, dass pro minderjährigem Trainierenden maximal nur ein Elternteil zum Training begleitet.

Die kleineren Geschwister sollen vorerst nicht mit zum Training kommen.

### **Parkplätze:**

Für die nun auferlegten Regeln sind genügend Parkplätze vorhanden. Bitte haltet beim Parken wie auch beim Aussteigen und Ausladen wie auch beim Training selbst auf die Abstandsregeln – 1,5m! ggf. bleibt der später angekommene Fahrer noch ein paar Minuten in seinem Auto, bis der Nachbar sich zügig vorbereitet hat.

Wichtig ist, dass die erste Trainingsgruppe nach dem Training die Anlage möglichst zügig wieder verlässt, während die zweite Trainingsgruppe ihrerseits auch nicht vorzeitig auf dem Gelände erscheint. Im Bedarfsfall ist dann im Auto zu warten.

### **Vereinsheime und Umkleiden bleiben geschlossen**

Die Nutzung von Umkleiden und Duschen wird vorerst ausgesetzt. Die Gesellschafts- und Gemeinschaftsräume bleiben auch geschlossen. Daher findet vorerst auch kein Getränkeverkauf statt. Bei Bedarf können die Toiletten besucht werden, dann aber jeweils nur einzeln.

### **Trainingsgruppen**

Die Einteilung der Gruppen erfolgt auf Basis der gültigen Verordnungen der Kreisverwaltungsbehörde bzw. den Vorgaben des BLSV.

### **Schnuppertraining**

Die Durchführung von Schnuppertrainings wird unter der Beachtung gesonderter Maßnahmen wieder möglich. Die Vorlage eines entsprechenden Negativergebnisses eines Corona Test ist für ALLE Sporttreibenden ab dem 6 Lebensjahr verpflichtend. Von der Testpflicht befreit sind vollständig geimpfte Personen oder Personen, die nach einer Corona Infektion genesen sind. Das Schnuppertraining wird maximal einmal im Monat angeboten. Die Fahrer benötigen einen eigenen Fullface Helm sowie mindestens lange Sachen und Handschuhe. Das Rad kann gegen eine Schutz- und Hygienegebühr ausgeliehen werden, zusätzlich fallen die Versicherungskosten an. Die Anmeldung erfolgt über die Mailadresse des RC50 Erlangen.

### **Distanzregeln einhalten**

Ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen allen anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand bei den Sportlern großzügig zu bemessen.

Nichttrainierende bilden keine Gruppen und halten ebenso den Mindestabstand ein.

### **Mit Freiluftaktivitäten starten**

Neben unserem zunächst wieder einzurichtenden Training im Freien werden wir bis auf weiteres keine Trainingsmaßnahmen in der Sporthalle oder im Vereinsheim anbieten.

(d.h. bei plötzlich auftretendem Schlechtwetter kann nicht ins Vereinsheim - Gymnastik etc.- ausgewichen werden, ggf. wird das Training beendet)

# *RadSPORTclub 1950 Erlangen e. V.*



*Mitglied im Bund Deutscher Radfahrer e. V. und Bayerischen Landes-Sportverband e. V.*

RadSPORTclub 1950 Erlangen e. V. • Sieglitzhofer Str. 80 • 91054 Erlangen

## **Hygieneregeln einhalten**

Häufigeres Händewaschen sowie der Einsatz von Handschuhen kann das Infektionsrisiko reduzieren.

Es besteht eine Maskenpflicht (FFP2) für ALLE Personen die nicht am Training teilnehmen. Kinder unter 6 Jahren sind von der Maskenpflicht befreit.

## **Ausleih von Rädern**

Um auch den Mitgliedern das Training wieder zu ermöglichen, die keine Räder besitzen, besteht ab September wieder die Möglichkeit des Ausleihens von Rädern gegen eine Leihgebühr. Es gelten hier gesonderte Regelungen. Bei Bedarf stellen wir diese zur Verfügung

## **Körperkontakte müssen unterbleiben**

Sport und Bewegung sollten kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet. Die Austragung von Zweikämpfen sollte unterbleiben. Die Trainer achten auf die Einhaltung der Mindestabstände.

## **Im Falle eines Sturzes oder technischer Probleme**

Natürlich unterstützen wir uns gegenseitig auch weiterhin bei Schwierigkeiten aller Art, aber immer unter Beachtung der Hygiene- und Abstandsregeln.

D.h. es kommen nur die absolut nötigen Personen zu Hilfe. Auch hier keine Gruppenbildung.

## **Baustelle**

Wie auch sonst selbstverständlich: das Betreten der Baustelle ist verboten!  
Der Zutritt ist nur eingeteilten Bauhelfern für Ihren Einsatz gestattet.

## **Beaufsichtigung**

Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig durch den Vorstand oder durch ihn bestimmte Personen überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

Erlangen, 12.05.2021

Euer Vorstand